

Cycle d'étude des Yoga Sutra de PATAÑJALI (2024 - 2028)

La **troisième** année du cycle d'étude approfondie des « **Yoga Sutra** » de PATAÑJALI (**2025/2026**), débutera le **samedi 10 octobre 2026** dans le cadre de la structure "**yoga-reims.com**". Nous étudierons le troisième Livre intitulé « L'expansion ».

Cette œuvre, dont l'origine remonte à plus de 2000 ans, constitue l'un des principaux textes de référence du yoga, dont elle définit l'essence même, où la maîtrise de l'esprit occupe une place prépondérante. Elle est aussi une étude psychologique très pertinente du fonctionnement du mental humain, qu'elle décrypte de façon précise et avec une grande finesse.

Au cours des quatre années de ce cycle d'étude, nous étudierons de façon approfondie les quatre Livres de cette œuvre remarquable, réécrits par Mr. Claude **Maréchal** sous l'impulsion de Mr. TKV **Desikachar**, explicitant :

- L'essence du yoga.
- Les huit composantes du yoga et la transformation qui en découle.
- L'expansion du champ de conscience personnelle.
- La libération de la condition humaine.

Chaque partie sera appréhendée à partir du texte originel en sanscrit, chaque mot traduit et analysé, la richesse de cette langue ne permettant pas de s'éloigner délibérément du texte sans prendre le risque d'en altérer le sens. C'est à partir de ces traductions que le sens général de chaque Sutra sera étudié, pour aller progressivement vers une synthèse de l'ensemble

de l'œuvre, ce qui pourra donner lieu à des échanges très intéressants au sein même du groupe.

Cette étude s'adresse, de préférence, à des personnes ayant déjà une certaine habitude de pratiquer le yoga, cet enseignement étant un prolongement en étroite relation avec les postures de yoga. Elle reste cependant accessible, **même si vous n'avez pas suivi la première année du cycle.**

Cette philosophie, issue de l'Inde, reflète d'une sagesse humaine universelle et intemporelle, présente un grand intérêt pour toute personne soucieuse de comprendre le sens profond de la vie, car elle analyse avec bon sens et intelligence les causes profondes de la souffrance inhérente à la condition humaine. Elle nous concerne, toutes et tous, au quotidien.

Renseignements d'ordre pratique

- **Lieu des cours :**
 - En **présentiel** : 26 rue Ste Geneviève à REIMS
 - **Simultanément** : par **ZOOM**
 - Enregistrements vidéos sur demande
- **Jours/Horaires** : les samedis de 9 heures à midi
- **Nombre de séances** : **10** par an
- **Durée de chaque séance** : **3** heures
- **Soit un total de** : **30** heures/an (120 h/4 ans)
- **Prix forfaitaire des cours** : **250 €/an**
- **Inscriptions :**
 - **Par mail** : pierre.dessolies@yoga-reims.com

Coordonnées bancaires :

DESSOLIES Pierre

LA BANQUE POSTALE

IBAN : FR82 2004 1010 0209 1059 6D02 361

Dates des séances 2026/2027	
1 ^{ère} séance	10 octobre 2026
2 ^{ème} séance	7 novembre 2026
3 ^{ème} séance	21 novembre 2026
4 ^{ème} séance	12 décembre 2026
5 ^{ème} séance	30 janvier 2027
6 ^{ème} séance	13 février 2027
7 ^{ème} séance	20 mars 2027
8 ^{ème} séance	3 avril 2027
9 ^{ème} séance	5 juin 2027
10 ^{ème} séance	26 juin 2027



Troisième année du cycle d'étude des Yoga Sutra de PATAÑJALI (2026 – 2027)



avec Pierre DESSOLIES

*Professeur de yoga « Viniyoga »
Formateur Régional d'enseignants yoga
dans le cadre de l'école ETY
de Claude MARECHAL
Source de cet enseignement Viniyoga :
SRI KRISHNAMACHARYA*

Renseignements, inscriptions

Structure yoga-reims.com

26 rue Ste Geneviève - 51100 REIMS

Mail : pierre.dessolies@yoga-reims.com

Tel : 06.83.08.33.50

Site ► yoga-reims.com